



# 保良局深水埗綜合復康中心 2020-21 年度 第 1 期 中心通訊

## 目錄



副經「深」聲-----	P.1
一人一體藝-----	P.2
家屬大會-----	P.3
深中日常-----	P.3
房間活動-----	P.4-5
節日慶祝-----	P.6
生日會-----	P.7
職員動向-----	P.8-9
學員心聲-----	P.9
醫護資訊-----	P.10
物理治療服務-----	P.11
職業治療服務-----	P.12-13
輔助醫療服務統計資料--	P.14
服務質素介紹-----	P.15

## 副經「深」聲

副經理 黎敬恒

踏入新年度，中心會致力優化各項護理質素，提供一個「安全健康、溫馨整潔」的家。另中心亦會積極推動及帶領學員參與社區活動，豐富學員生活。上年度，跑步導師譚志強先生帶領下舉辦跑步班，過程中見到學員能體驗跑步的樂趣。本年度，中心會舉辦跑步班、陶瓷班、跆拳道班等，發掘學員的才能，有機會再參與不同類型的活動，增加學員面對社區的機會。

但受疫情狀況所影響，中心仍需採取措施保障學員的健康，包括按時檢視學員回家渡假及到舍探訪的措施，有賴各位家長的配合及體諒。雖然學員未能外出活動，但中心仍會在舍活動，如房間活動及季度生日會，繼續豐富學員在舍生活。



一

人

一

體

藝

每年度都會為學員設計不同的「體」  
「藝」活動，了解學員的個人能力  
及興趣，豐富學員的宿舍生活！

大理石浮紋畫小組

我都係一位藝術家！



美食製作小組

食得未呀？



親手整仲好食呀！



# 家屬大會

在疫情之下，家長十分關心學員在中心的情況，並參與家屬大會！



每位學員的能力及需要都不同，所以會有不同的活動及訓練，每星期亦有不同主題的活動讓學員幫手！

## 深中日常

今次我幫手蒸燒賣！



日間訓練



我每日都好認真做訓練㗎！



我哋係小暖男，在餐前為每一個學員消毒雙手及枱面！



# 房間活動

4-6月的房間活動在疫情下順利舉行，雖然今季未能外出，但是學員在中心享用美食之餘亦能做小手工，發揮所長設計不同飾物！



我哋除咗會設計相架都會設計房門！

我哋除左係一個食家外，都係一個設計師-房門新景像



疫情下仍無阻我哋嘅食慾!



無外出活動時，我哋自製電影夜，感受電影院氣氛！



睇少我?手工製作難我唔到!



中國品茶文化的初體會



學識沖茶同品茶，都係我哋親自沖嘅茶最好飲！

# 節日慶祝

## 父親節

今季有父親節及復活節，讓學員設計復活蛋及摺出領帶，配合煮食環節，讓學員品嚐美食提升學員的參與度！



## 復活節



我哋設計都好叻㗎！



# 生日會

中心每季都會為學員舉辦生日會慶祝生日及切蛋糕。看看我們為 4-6 月生日的學員慶祝生日！生日的學員都會獲得一份禮物，感受職員為學員準備的祝福，亦透過遊戲提升整個生日會的氣氛！



員工與學員同樂,融入人生最開心的階段之一



C&A 及 DAC 賀生日會

可享用蛋糕之餘又有遊戲玩，今次玩拼圖樂!



充滿意義的一天，慶祝外另有拼圖樂。



## 職員動向

李幸兒 社工 (4/2020)



大家好，我是新入職社工李姑娘，很榮幸加入深中為大家服務，期望日後能與大家參與不同的活動及學習，共創更多美好時光！

區苑勤 導師(4/2020)

大家好！我是新入職導師區姑娘，很高興有機會為各位服務！在此感謝各位同工的支持和協助，還有學員的體貼與關心，讓我更快投入新的工作環境。祝大家能在未來的日子更有進步和更覺豐盛！



何惠梅 導師(4/2020)



大家好，我是何惠梅 May，於 2020 年 4 月加入了深中這個團隊，非常感激團隊裡每位分享過自己寶貴經驗的同事，令我這個初哥慢慢成長，希望可以將自己的小小力量注入到這個團隊，繼續服務社群。

盧錦明 職業治療師(6/2020)

大家好，我是今年六月新上任的職業治療師盧錦明，很高興能夠加入深中團隊為大家服務。之前我曾在醫管局轄下單位服務社區的殘疾人士多年，現在轉任院舍工作，可以有更多時間接觸學員，了解他們在各方面的需要，更可以與其他專業的同事合作，從而提供切合學員需要的服務。希望大家多多指教。



劉良漢 廚師(6/2020)

大家好！我是新入職廚師，未來會煮美味的食物給學員享用，希望學員食得開心又健康，請各位多多指教。



### 學員心聲

俾良局淨水土步給康復中心  
我入住了差不多6年了，  
我感受到中心非常經常  
開心我，當我有問題時  
會幫幫我解決，所以想透  
過這封感謝信向你們  
說聲謝謝！



六月二十一日

## 醫護資訊



【2019 冠狀病毒病報告個案的國家/地區】  
截至 6 月 29 日下午 8 時，2019 冠狀病毒病報告個案公布資料如下：

- 受影響國家/地區數目: 218
- 累計確診個案數目: 至少 10,173,722 宗
- 累計死亡個案數目: 至少 502,517 宗

### 新冠肺炎

重型	VS	危重型
氣促、發熱面紅、咳嗽、痰黃，或痰中帶血、疲乏、噁心、大便不暢、吐血、四肢抽搐	臨床病徵	呼吸困難、休克、其他器官功能衰竭、呼吸衰竭、需人工助呼吸、煩躁、汗出肢冷等

\* 確診比例：重症和危重症約佔 10%

OI 健康

- 香港近期感染人數不斷上升，社區爆發，為了學員和家人的健康本中心已暫停探訪和學員回家渡假服務，學員覆診方面護士已與多間醫院溝通盡量免診取藥，減少外出避免感染機會。為提供安全的服務，排除隱性患者，本中心全體職員將參與深喉檢測。 🍷

### 【保持室內空氣流通】

家居環境常清潔，乾淨啲住都住得安心啲  
為確保學員生活環境安全，本中心將在 7 月 8 日外聘專業清潔公司，向全院的傢俬和牆面噴灑了防菌塗層。  
除咗妥善清潔使用過嘅物件同傢俬，仲要多啲開窗，保持室內空氣流通 😊



### 【公筷公羹 安全衛生】

愛護家人，齊用公筷，防止唾液中嘅病菌污染食物  
無論係食肆或家中用膳，培養使用公筷及公羹嘅好習慣，先可以防止感染及傳染病嘅散播  
本中心日常餐具都經過高溫消毒，為使學員食得安全，放心目前全部用即棄餐具。 🍴



樂齡及康復創科應用基金於 2018 年 12 月設立，由政府預留款項資助安老及康復服務單位購買，租借和試用科技產品，以改善服務使用者的生活質素，並減輕護理人員及照顧者的負擔和壓力。

我們中心亦有把握機會遞交相關的申請，並於第二批次（2019 年 6 月至 2019 年 9 月）成功申請四項產品。我們已向相關供應商訂購產品，而產品將陸續送遞中心。

四項成功申請的產品如下：



#### VAST Rehab 遊戲訓練系統

通過遊戲軟件，進行認知、肢體活動、肌肉鍛鍊、平衡或協調的訓練。



#### 睿餐智能防抖匙

有效改善手部有抖震問題的學員的進食情況，以維持他們的自理能力。



#### 投影互動遊戲

透過影像投射提供不同程度的訓練給學員，能增加治療動力及趣味性。



#### 樂齡跳舞氈

配合色彩及音樂治療，鍛鍊學員手、眼及腳部協調，與及認知及活動能力。

完成購買程序後，治療師會陸續安排合適的學員進行評估及訓練。同時，亦會為職員進行器材應用培訓，讓同工可充分應用樂齡科技產品，為學員提供多元化訓練。

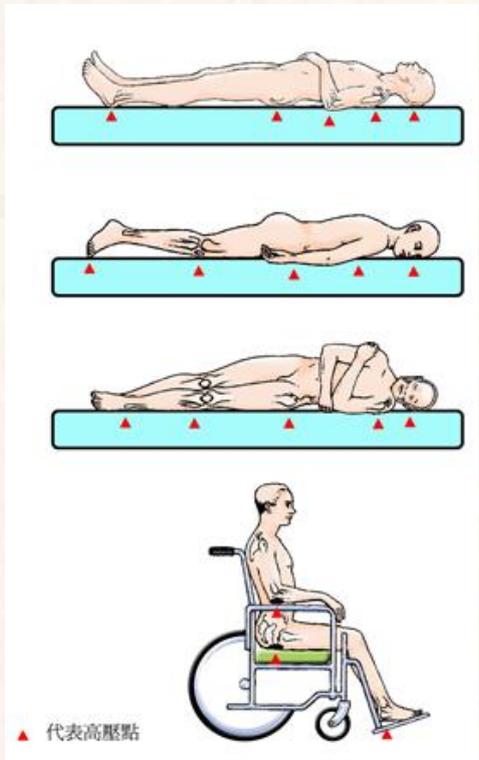
資料來源：社會福利署網頁

## 壓瘡預防篇: 減壓用具

職業治療師 盧錦明

壓瘡是由於皮膚和下層組織長期受到擠壓、摩擦和剪切力的摧殘，令組織的血液供應被截斷，以致細胞組織壞死而形成。

當提及預防壓瘡時，我們通常會集中在患者的背部和臀部，而忽略了其他不顯眼的部位，如頭部、手肘、腳跟和腳眼。實際上以上所提及的身體部位承托了部份體重，但皮下脂肪及肌肉較薄，加上與承托面接觸的面積較小，故此所承受的壓力比較大，加上轉移時與床褥摩擦，或腳跟和腳趾跟輪椅腳踏相磨，故此較容易引致皮膚破損，形成傷口。當傷口形成後，便容易引致發炎。加上血液循環較差和體弱，傷口較難癒合。



## 均壓用具

預防壓瘡，除了採取正確的轉移方法和正確卧姿外，還有不同質料的均壓用具可供選擇使用。請注意，沒有一樣用具是適合所有用者和處境，故此，治療師的評估和處方是非常重要的。



用繃帶固定軟墊  
在不同身體部位



充氣連軟墊  
(頭部使用)



腳底軟墊



真羊毛腳墊



充氣腳墊



棉套包纖維腳墊



充氣腳墊



海綿腳踭升高器



真羊毛拖鞋



真羊毛鞋



真羊毛護踭



海綿護踭

## 輔助醫療服務統計

### 駐機構臨床心理學家

項目/月份	4月	5月	6月
探訪次數	3	2	2
接受臨床心理服務個案數目	12 人次		

### 駐機構言語治療師

項目/月份	4月	5月	6月
探訪次數	3	3	3
接受言語治療師跟進數目	61 人次		

### 外聘營養師

項目/月份	4月	5月	6月
探訪次數	1	1	1
營養師跟進個案數目	42 人次		

### 外聘駐院醫生

項目/月份	4月	5月	6月
探訪次數	11	11	11
接受醫生服務個案數目	181 人次		

### 外聘藥劑師

項目/月份	4月	5月	6月
探訪次數	1	1	1
接受藥劑師服務個案數目	36 人次		

# 服務質素介紹

## 標準 1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



## 標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。



## 標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。



## 標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



\*了解其餘服務質素標準，可向職員查詢或留意下期季刊。



中心地址：

深水埗石硤尾邨服務設施大樓 4 及 5 樓

保良局深水埗綜合復康中心

Address:

Po Leung Kuk Sham Shui Po Integrated Rehabilitation Centre

4/F & 5/F, Shek Kip Mei Estate Ancillary Facilities Block,

Sham Shui Po, Kowloon

電話號碼：3568 7853

傳真號碼：3568 7859

電郵地址：[sspirc@poleungkuk.org.hk](mailto:sspirc@poleungkuk.org.hk)

如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、投入中心意見箱或電郵方式予本中心營運經理莊和琳姑娘。

學員姓名：

家長姓名：

日期：

意見：

---

---

---

---

寄：

郵票

《殘疾人士院舍條例》牌照編號：L0374

督印人：營運經理 莊和琳

製作人：社工 李幸兒

印製日期：2020 年 8 月

印製份數：100